



## ToxFAQs™ – Molibdeno (Molybdenum)

### ¿Qué es el molibdeno?

El molibdeno es un metal que se encuentra naturalmente en algunos minerales. Con frecuencia se encuentra en el medioambiente en forma de trióxido de molibdeno o de sales de molibdeno, como molibdato de sodio o molibdato de amonio.

El molibdeno se usa en la producción de hierro fundido y de acero inoxidable. El molibdeno también se usa en la producción de biocombustibles, paneles solares, catalizadores, lubricantes y pigmentos.

### ¿Cómo podría exponerme al molibdeno?

Como el molibdeno se encuentra naturalmente en el medioambiente, usted podría estar expuesto a niveles bajos todos los días, principalmente a través de los alimentos. Esta exposición es a un nivel muy bajo que no causa daños. De hecho, el cuerpo necesita una pequeña cantidad de este metal.

Se pueden encontrar niveles más altos de molibdeno en el aire cerca de industrias que lo procesan o lo liberan, y cerca de operaciones de minería y fundición.

### ¿Qué sucede si consumo o respiro molibdeno?

Cuando inhala aire con molibdeno, las partículas de este metal pueden entrar en sus pulmones. Algunas de estas partículas pueden salir con la tos y tragarse. Las partículas pequeñas pueden entrar más profundamente en los pulmones y es probable que atraviesen el recubrimiento de los pulmones y entren en el torrente sanguíneo.

El molibdeno presente en los alimentos y el agua puede entrar en la sangre después de unas pocas horas. La cantidad y la forma del molibdeno presente en el agua o en los alimentos afectará la cantidad de molibdeno que entre en la sangre.

### ¿Cómo puede el molibdeno afectar mi salud?

El molibdeno es un nutriente esencial que se requiere para mantener la salud. La exposición a niveles excesivos puede tener efectos dañinos.

El cobre también es un nutriente esencial; sin embargo, la cantidad de cobre en la alimentación puede influir en la manera en que el molibdeno afecte el cuerpo. Los niveles de cobre que son demasiado bajos pueden aumentar los efectos dañinos del molibdeno.

Los estudios en trabajadores expuestos a altos niveles de molibdeno por un largo periodo muestran que respirar polvo de molibdeno puede causar problemas en los pulmones.

**Los niveles de molibdeno que se encuentran normalmente en el medioambiente son más bajos que los niveles conocidos por causar problemas de salud.**

Una manera de saber si el molibdeno causará daños a las personas es haciendo estudios en animales de laboratorio. En la mayoría de estos estudios se han probado dosis en animales que son más altas que los niveles que se encuentran en el medioambiente. Los estudios en animales de laboratorio que respiraban trióxido de molibdeno encontraron daños en la cavidad nasal (en el interior de la nariz). Se han encontrado daños en los riñones y en el hígado, y efectos en el aparato reproductor y en el desarrollo (disminución del crecimiento) en animales que comen y tragan dosis de molibdeno más altas de lo normal.

## ¿Puede el molibdeno causar cáncer?

Se encontró cáncer de pulmón en algunos estudios de ratones que respiraron niveles altos de trióxido de molibdeno; estos niveles son mucho más altos que los que por lo general se encuentran en el medioambiente.

La Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer considera que el trióxido de molibdeno es posiblemente carcinogénico (causa cáncer) para los seres humanos.

---

## ¿Puedo hacerme una prueba médica que detecte molibdeno?

Existen pruebas disponibles para medir los niveles de molibdeno en el cuerpo. El molibdeno puede ser medido en la orina y en la sangre durante varios días después de la exposición. Sin embargo, estas pruebas no pueden decir a cuánto molibdeno ha estado expuesto ni predecir si tendrá problemas de salud. Estas pruebas tampoco se ofrecen rutinariamente en los consultorios médicos.

---

## ¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia del molibdeno?

Si vive cerca de un sitio de desechos contaminado con molibdeno, evite que los niños coman o jueguen en la tierra.

---

### Para obtener más información:

Llame a CDC-INFO al 1-800-232-4636, o envíe su pregunta en línea en <https://wwwn.cdc.gov/dcs/ContactUs/Form>.

Visite la página de la ATSDR Perfil toxicológico del molibdeno:

<https://wwwn.cdc.gov/TSP/substances/ToxSubstance.aspx?toxid=289>.

Visite el portal de sustancias tóxicas de la ATSDR: <https://wwwn.cdc.gov/TSP/index.aspx>.

Encuentre y contacte a su representante regional de la ATSDR en [https://www.atsdr.cdc.gov/DRO/dro\\_org.html](https://www.atsdr.cdc.gov/DRO/dro_org.html).

Esta página fue revisada: el 1 de mayo del 2020